

子どもの健全育成と、SDGsの目標のうち『貧困をなくそう』『すべての人に健康と福祉を』『質の高い教育をみんなに』の実現に資する活動への支援

## 「困窮する母子の安心安全な生活をサポートするためのスペシャルボックス」事業

### SOSを寄せてくるシングルマザーに寄り添い、食料や日用品の毎月送付で安心感をもたらす

「生活が苦しい」「子どもたちに十分ご飯を食べさせることができない」などのSOSを寄せてくるシングルマザーが後を絶たない。しかも新型コロナ禍と物価高によって、シングルマザー世帯の困窮は深まりつつある。食の支援をはじめ、シングルマザーや子どもたちとつながり続けることで、精神的な安心感をもたらそうと取り組んでいる。



毎月200世帯に送付している食品や日用品が入ったスペシャルボックス



#### 困窮するシングルマザーの支援や公的支援制度の充実を目指して

大阪市北区に拠点を置く一般社団法人「シンママ大阪応援団」は、2015年に大阪社会保障推進協議会が立ち上げた団体で、2018年には大阪社保協から独立し、現在、母親たち、子どもたち、ひとり親世帯で育った女性たちのサポートを行っている。団体名の名称となっている「シンママ」とは、シングルマザーのことである。

主な事業としては、①毎月のスペシャルボックス送付：食品、日用品、図書券などを箱詰めして送付（2023年3月現在、216世帯）、②拠点Zikka（実家）運営：勉強会、お泊り会、緊急一時保護、産前産後ケアなど、③法的対応・相談・申請同行、④親子旅行・お花見・ハイキングなどのイベント、⑤高校生・大学生のためのオンラインサポート：

新品ノートパソコン+基本ソフト+プリンター+ポケットWi-Fi（3年間の通信料）の給付（2021、22年度合計17名）、⑥ママのための学校・zoom講座：毎月1回実施、⑦サポーター養成講座：シンママの支援者のための学習などを行っている。

新型コロナ禍の影響、さらに燃料・資源価格の高騰や円安などによる物価高の影響で、シングルマザー世帯の困窮はますます深刻化している。そうした実態をスペシャルボックス送付事業などによって可視化し、社会にリアルに伝えていくことをはじめ、アンケート活動などにより、シングルマザーや女性たち、子どもたちに必要な公的支援制度（児童手当・児童扶養手当・子どもの医療費助成制度・生活保護制度など）の課題・問題点についての政策提言などをしていくことも使命としている。

#### 毎月、200世帯以上に送付している食品や日用品のスペシャルボックス

現在の主要事業であるスペシャルボックス送付だが、団体設立当初は相談活動や役所への申請同行などの活動が主体で、食料支援は行っていなかった。しかし、2016年にある母親から「月末に預金残高が1,000円以下になるため、100円ショップで購入したパスタを塩コショウで食べて1週間すごします」と、SOSを告げるメールが届いたことをきっかけに、困窮するシングルマザー世帯への支援策として始めたものである。

スタート当初は8世帯への送付だったが、その後、SNSなどを通じて呼びかけたこともあって、寄付金や寄付品が多く集まるようになり、現在、送付先は200世帯を超えるまでになった。ちなみにスペシャルボックス内の一番上には、ケーキサポーターが毎月焼いてくれる手作りケーキがのっ

ている。

スペシャルボックスを受け取った母親たちからは「心の支えです。スペシャルボックスが届くと辛く悲しい孤独の日々もまた元気で生きなくてはならないと前を向く気持ちが生まれてきます。」「誰からも忘れられ見捨てられたような気持ちでいる時、月に1回スペシャルボックスが届くと、何も聞かずに責めず、食と生活を支えてくれる人がいると感じ励まされます。」「スペシャルボックスを受け取るたびに、私たち家族は見捨てられていない、助けてくれる人がいる、頑張らないといけないと思えます。」などといった、多くの声が寄せられている。

現在もコロナ禍と物価高の影響で「三度の食事ができない」「子どもには食べさせているが母は食べていない」「食べるものがない」というSOSの声が全国からひっきりなしで「シンママ大阪応援団」に寄せられている。



支援品の食品や日用品と仕分けをするスタッフ



助成団体：一般社団法人 シンママ大阪応援団

<https://shinmama-osaka.com/>



#### 苦しい状況にあるシングルマザー、子どもたちの心に灯りをとすために

今回、助成金申請の採択をしていただき、ありがとうございます。おかげさまで事業継続ができ、さらにママたち、子どもたちにとっては心に灯りがとまる「スペシャルボックス」を送り続けることができました。本当に感謝をしています。

一般社団法人 シンママ大阪応援団  
代表理事 寺内 順子さん