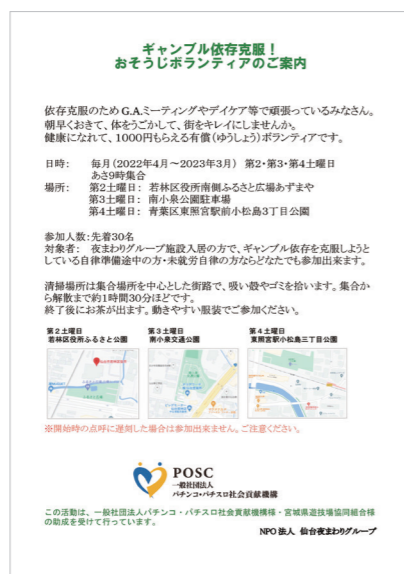


パチンコ・パチスロ依存問題の予防と解決に取り組む事業・研究への支援

## 「依存者へのグループミーティング及び野外活動支援」事業

### 生活の破綻や困窮の原因となっている 依存症の克服と自立を支援する活動

杜の都・仙台市で20年以上にわたって路上生活者や生活困窮者の支援に取り組んできた団体が、グループミーティング、レクリエーション、有償清掃ボランティアなどの定期的な活動を通じて、依存者が生活リズムを再建し、パチンコやパチスロへの依存から脱却するための支援に力を入れている。



おそうじボランティアの参加者を募集するチラシ

### 依存に悩む当事者の生活リズムを 再建することで依存の克服や自立を図る

「仙台夜まわりグループ」は、2000年に仙台市内の路上生活者に対する支援活動を開始し、2004年にNPO法人格を取得した。継続的な活動を続けるなかで、現在は、路上生活者や生活困窮者の自立に向けてあらゆる支援を包括的に実施するに至っている。また、2011年の東日本大震災直後には、被災者支援も実施し、被災地周辺住民への炊き出し、避難所への物資の提供・炊き出しなどを行ったほか、震災によって生活に困窮した方々への支援活動にも取り組んでいる。定期的に仙台市の担当部署との情報交換・懇談会を行うなど、官民一体となって生活困窮者支援活動体制を構築できるように尽力している。

主にホームレスやその出身者を中心に年間100人以上を支援するなかで、生活が破綻した方の多くは疾病・障

がい・依存などが原因であり、そのなかでもパチンコやパチスロに対する行動依存が群を抜いて多いことが分かった。依存が重度と思われる場合には、依存症治療の専門医に繋げるようにしているが、病院での依存症治療はGA（ギャンブラーズ・アノニマス）ミーティングと月数回の問診が中心で、その他の時間は自助努力に任されているのが現状である。そのため、当団体でも独自に月1回のGAミーティングを開催しているものの、病院を含め、回数が少ないために、どうしても当事者の生活リズムには荒廃が見られる。

そこで、毎週、何がしかのインセンティブを含めたGA関連支援を定期的に行うことで、克服すべき課題を考えたり、趣味に没頭したり、有償ボランティアを行ったりしながら、依存に悩む当事者の生活リズムを再建することを目的とした事業に取り組むことにした。

### 依存に悩む人と一緒に依存からの 克服に取り組む「伴走型支援」に尽力

本事業は2020年度、2021年度に引き続いてPOSCの助成を受けて実施されたものだが、2022年も新型コロナの影響があり、野外での活動が困難となったり、室内活動も三密を避けながらの活動となったが、依存症の方々の状況は手をこまねいていても改善されないため、スタッフ・ボランティア・講師も細心の注意を払いながら支援活動に取り組んだ。事業の概略は、以下の通りである。

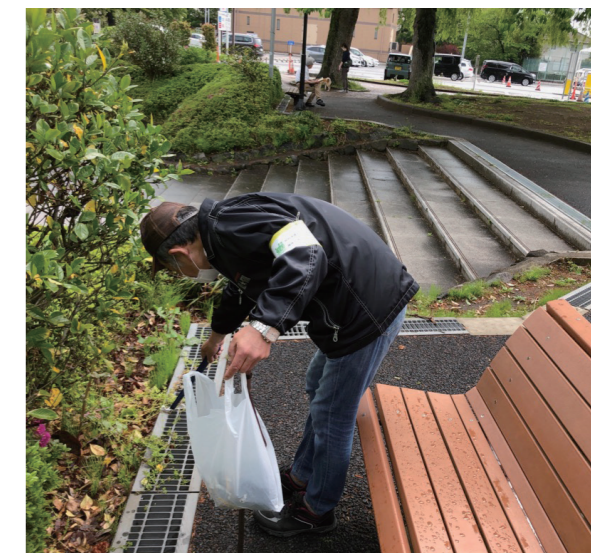
①GAミーティング：月1回（第2火曜日午後1時～3時）／年12回／参加者延べ53人→依存当事者や克服を果たした人たちが心の扉を開いて話し合う。克服のきっかけや依存症の本質を知り、どのように克服するかを学ぶ。②室内・野外レクリエーション：月1回（第4火曜日午後1時～3時）／年12回／参加者延べ56人→天候が温暖な場

合は野外での軽運動、厳寒期には室内での活動を企画したが、新型コロナ蔓延のため、主に室内での映画鑑賞を中心に活動。③中間就労：月3回（第2、3、4土曜日午前9時～10時）／年36回／参加者延べ418人→市内の街路・公園などの清掃活動。就労が制限された治療期間中に定期的に体を動かして対価を得るという、就労意欲を失わないための活動であり、自分は社会の一員として役に立つ活動をしているという自信を得ることを目的とする。

私たちの活動は伴走型支援です。本人たちの依存症への自覚がなければ、私たちの支援活動の力も効果も弱まります。人は何かしらの依存を抱えています。苦しんでいるのは自分だけではなく他の人も同様だと認識し、皆で力を合わせて克服への道を歩くことが必要と考えます。



就労意欲を失わないために市内や公園の清掃活動を実施



助成団体:特定非営利活動法人 仙台夜まわりグループ <http://www.yomawari.net/>

**毎週、何かしらの依存症対策活動を実施することができました**

多年度に亘り当団体の活動に助成をしていただき、心から感謝いたします。路上生活、生活困窮の大きな要因の一つである依存症（アルコール、ギャンブル等）への取り組みを引き続き実施いたしました。POSCのアディクション対策及び助成に心より敬意を表しますとともに、今後とも私どもの活動へのご理解をいただけますよう、お願い申し上げます。

特定非営利活動法人 仙台夜まわりグループ  
理事長 今井 誠二さん